



Tjänstedeklaration

Varumärke

HHK & Co med varumärke Helhetskommunikation och & Co enligt logotyp ovan erbjuder jobbcoachning som hjälper dig att stärka dina förutsättningar till arbete.

Avtalat tjänsteutbud

Din jobbcoachning löper under tre månader med inbokade personliga möten och/eller telefonmöten á ca två timmar varannan vecka. Du har tillgång till din coach via telefon och mejl även mellan dessa möten. Coachen ansvarar för mötet, du ansvarar för mötets innehåll och tillsammans driver vi utvecklingen framåt.

Första mötet handlar om att kartlägga din situation, dina mål och de förväntningar du har på coachningen. De resulterar sedan i din personliga handlingsplan. Vi tittar bl a på;

dina styrkor och kompetenser, dina drivkrafter, ditt drömjobb, dina hinder och begränsningar, dina behov och dina nätverk.

Påföljande möten handlar om att arbeta mot de mål som du satt upp, där du ansvarar för vilka beslut som tas. Din coach är ett stöd som lyssnar, ser dig, dina styrkor, din potential och hjälper dig framåt. Praktiskt handlar det om att;

öppna upp för nya perspektiv, se saker med nya ögon och hitta nya sökvägar, presentera sig själv trovärdigt och skapa bra ansökningshandlingar/CV, att se möjligheter och eventuella fallgropar, stärka dig och eliminera mentala hinder, vara ett pedagogiskt bollplank/en spegel samt ge uppmuntran, inspiration, motivation och utmana.

Det slutförande mötet är en avstämning där vi tillsammans utvärderar ditt arbete och din måluppfyllelse. Har du nått dina mål/Är du på väg mot ditt drömjobb? Hur går du vidare? Lärdomar/Vad tar du med dig?

Yrkesinriktning

Våra coacher har lång erfarenhet av att jobba med människor från ett brett spektra av yrkesområden såsom; administration, ekonomi, juridik, bygg och anläggning, data/IT, friskvård, kroppsvård, försäljning, inköp, marknadsföring, hotell, restaurang, storhushåll, hälso- och sjukvård, industriell tillverkning, kultur, media, design, socialt arbete, naturvetenskapligt arbete, pedagogiskt arbete, säkerhetsarbete, tekniskt arbete och transport.

Geografiskt område

Vi erbjuder jobbcoachning i följande arbetsmarknadsområde och kommuner; Stockholm, (inklusive Lidingö), Solna (inklusive Danderyd, Ekerö, Håbo, Järfälla, Norrtälje, Sollentuna, Sundbyberg, Täby, Upplands-Bro, Upplands-Väsby, Vallentuna, Vaxholm och Österåker), Huddinge, (inklusive Botkyrka, Haninge, Nacka, Nynäshamn, Salem, Tyresö och Värmdö), Södertälje, (inklusive Gnesta, Nykvarn, Strängnäs och Trosa), Eskilstuna, (inklusive Flen, Katrineholm och Vingåker), Linköping, (inklusive Kinda och Åtvidaberg), Motala, (inklusive Boxholm, Mjölby, Ödeshög och Vadstena) samt Göteborg, (inklusive Öckerö).

Utbildning/erfarenhet

Våra coacher har alla lång erfarenhet av att jobba med människor. Vi arbetar främst med fokus på att hjälpa människor i jobb, finna sin karriärväg och i personlig utveckling. Med coachning som metod hjälper vi dig att hitta motivation, drivkraft och egna lösningar på de utmaningar du står inför på vägen till dina mål.

För att föra dig mot dina mål måste vi först finna dig där du är och börja just där. Vi som coacher har den förmågan. Vi är diplomerade coacher enligt ICF:s kriterier och etiska regler med lång erfarenhet av att jobba med coachning.



Anna Feuk arbetar med karriär-, jobb-, hälso- och ledarskapscoachning samt håller kurser i bl a mental träning och kommunikation. Anna har tidigare arbetat med försäljning, information och PR inom resebranschen.

Caroline Eriksson arbetar med fokus på karriär, jobb och ledarskap. Caroline har många års erfarenhet från relationsbyggande säljarbete och arbetsledande befattningar inom hotell- och restaurangbranschen.

Eugenia Eriksson är beteendevetare och har många års arbetslivserfarenhet inom offentlig och privat sektor. Eugenia arbetar utifrån ett coachande förhållningssätt inom främst jobb och karriär, friskvård och rehabilitering.

Ingela Uthorn Persson arbetar med individuell utveckling och utbildar bl a i kris och medmänskligt stöd för hjälporganisationer samt i ekonomi, företagande och jämställdhetsfrågor. Ingela har tidigare arbetat som rekryteringskonsult och ekonom.

Stefan Säfström arbetar med personlig utveckling, jobb- och karriärcoachning, ledarskapsutveckling och rehabilitering. Stefan är utbildad socionom, familjeterapeut och coach, med erfarenhet från psykiatri, socialtjänst samt företagsverksamhet.

Robert Alm arbetar med jobb- och karriärcoachning samt personlig utveckling individuellt och genom grupper. Robert har en lång bakgrund som sjuksköterska i vården inom psykiatri m.m. Robert är utbildad coach, Qigong instruktör, massageterapeut och diplomerad akupunktör.

Patrik Andersson är ekonom och tekniker med inriktning på företags- och marknadsutveckling samt industriell ekonomi, informatik och datateknik. Patrik har erfarenhet från tillväxtföretag och som egen företagare. Patrik arbetar med inriktning på ledarskapsutveckling samt inom jobb och karriär.

PG Hylén är specialiserad på presentationsteknik. PG är utbildad skådespelare med många års erfarenhet av branschen och har också erfarenhet av restaurangbranschen.

Åsa Stolt Norling arbetar med inriktning på livsstilsfrågor och jobb- och karriär. Åsa är stress- och friskvårdsterapeut. Åsa har arbetat med personalfrågor och information samt som personal-, projekt- och VD-assistent inom statliga bolag och byggsektorn.

Referenser

Coachning med syfte och mål att komma tillbaka i arbete. Den coachades berättelse;

”Förtroende tror jag är ett av nyckelorden vid coachning och det var det jag upplevde när jag första gången träffade min coach från HHK & Co. Efter några år som arbetslös och långtidssjukskriven kom jag till en punkt där jag insåg att jag var tvungen och framförallt ville få till stånd en förändring i mitt liv. Det var där coachningen kom in. För mig blev det en omvälvande process. Coachningen innebar att jag, genom aktivt arbete tillsammans med min coach gick från att vara sjukskriven till att idag vara åter i arbetslivet.”

Fakta

Vi är nio coacher som arbetar i HHK & Co.

Vårt kontor ligger på Stortorget 7, mitt i Gamla Stan i Stockholm. När vi coachar på platser utanför Stockholm, utgår vi från andra lokaler.

Du når oss på telefon 08 – 20 60 42 alternativt e-post info@hkh.nu.

Vi har öppet mellan kl. 08.00 och 17.00 samt övriga tider efter överrensommelse.

Läs mer om oss på www.hkh.nu.