

Förbered din presentation

- Individuell coachning i muntlig presentationsteknik

Ingår det i ditt jobb som ledare att informera, övertyga, inspirera och motivera? Är du bokad att hålla en viktig presentation? Vill du stärka din förmåga att hålla muntliga presentationer? Helhetskommunikation & Co erbjuder en coachningsprocess där du får möjlighet att arbeta med din presentationsteknik tillsammans med skådespelaren och coachen P-G Hylén.

Du kommer i denna process få jobba enskilt för en coach som är expert på just presentationer. Mycket kommer att handla om hur du som individ förhåller dig till ditt material. Vi kollar också av behoven av träning i röst, kroppsspråk eller vad coachen och du kommer fram till som utvecklingsområde.

Det grundpaket som vi erbjuder består av tre tillfällen á två timmar. Vissa deltagare känner sig nöjda med detta och tycker att de har uppnått en förståelse för hur de ska genomföra sin presentation. Om man däremot känner ytterligare behov inför till exempel en specifik presentation så går det naturligtvis bra att köpa till fler träffar.

Man bör också ta i beaktande att detta är en process som kräver tid för reflektion mellan coachnings tillfällena. Du som presentatör får också räkna med arbete på egen hand mellan våra träffar.

Målsättningen med denna process är att ni ska få en ökad insikt i hur ni kan preparera er, fysiskt, mentalt och i förhållande till manus och uppdrag. Din inre drivkraft kommer att vara i fokus för att uppnå detta.

Vill du veta mer?

Ring eller e-posta PG på 0739 87 65 23, pg.hylen@hhk.nu

”Det spelar ingen roll om du har ett kort eller långt framförande du måste i alla fall nå ut med ditt budskap”

Bakgrund

PG har varit yrkesverksam som skådespelare i 20 år inom teater, film och TV. Utöver skådespelandet så har även PG jobbat med regi och coachning av skådespelare.

PG är utbildad coach av Helhetskommunikation & Co där han också arbetar. Som coach är PG van att arbeta med klienter från många olika branscher och företag.

PGs skådespelar- och regibakgrund samt erfarenheterna från arbetet som coach ligger till grund för upplägget i denna process med fokus på muntlig presentation.



PG Hylén

HELHETSKOMMUNIKATION & CO